

REFERÊNCIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
Lanche da manhã	Suco/Leite + Melão (aveia e granola)	Suco/Leite + Pêra (aveia e granola)	Suco/Leite + Goiaba (aveia e granola)	Suco/Leite + Banana (aveia e granola)	Suco + Maçã PIPOCA - jogo Brasil
Sopa		Sopa de legumes		Caldinho de feijão	
Prato Principal	Macarrão à bolonhesa	Filé de frango com azeitonas pretas, alecrim e sálvia	Cubos de carne com moyahi e cenoura	Frango crocante	Almôndegas
Guarnição	Brócolis ao alho	Julienne de legumes	Ervilhas c/ cenoura	Creme de milho	Purê
Arroz e feijão	Arroz + Feijão preto	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão preto	Arroz + Feijão preto	Arroz + Feijão
Opção	Arroz integral	Arroz 7 grãos	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Salada	Alface + ervilha com cenoura + Beterraba + ovo de codorna	Mix de folhas + Tomate + Pepino + Salada de batata bolinha ao vinagrete	Alface + Tomate + Salada da Calábria (cebola, pimentões e batata)	Alface + Tomate cereja + Cenoura ralada + rúcula c/ parmesão ao molho de mostarda c/ mel	Agrião + alface + tomate + maionese seleta
Sobremesa	Mexerica	Palha italiana	Abacaxi	Melancia	Paçoca
Lanche da tarde	Iogurte/Leite + Cereal	Suco + Esfiha	Suco + Mini Sírio c/ queijo e orégano	Suco + Pão francês c/ manteiga	ANIV. DO MÊS 

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL LAURA ALONSO- CRN3 24810 – RM SEGURANÇA ALIMENTAR www.rmsegurancaalimentar.com.br

LHB COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA - CNPJ: 04.898.806.0001/08 - www.lhbalimentos.com.br - contato Renata Leal - 974960892